

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ РТ (cook & skill)

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

| № рец.                                                                                                                                   | Наименование блюд                                       | Выход  | Цена  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г. |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| 1 ДЕНЬ                                                                                                                                   |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| Завтрак                                                                                                                                  |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| № 45 Сбор. 2015 г<br>Дели                                                                                                                | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ (без моркови)          | 60     |       | 0,961    | 3,051   | 5,513       | 54                 |
| ТТК № 2144 от<br>1.11.2022 г                                                                                                             | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ                        | 90     |       | 13,095   | 12,249  | 9,996       | 203                |
| № 510, табл. № 4<br>сб. 2004г. Акт                                                                                                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                                   | 150    |       | 3,462    | 4,634   | 21,786      | 143                |
| ТТК 2021г                                                                                                                                | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 200/8  |       | 0,021    | 0,005   | 7,989       | 32                 |
|                                                                                                                                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 20     |       | 1,520    | 0,160   | 9,840       | 47                 |
|                                                                                                                                          | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20     |       | 1,000    | 0,200   | 9,000       | 44                 |
|                                                                                                                                          | Итого:                                                  |        | 69,43 | 20,059   | 20,299  | 64,124      | 523                |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                                                 |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| 2 ДЕНЬ                                                                                                                                   |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| Завтрак                                                                                                                                  |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                                                        | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)                        | 100    |       | 0,400    | 0,400   | 9,800       | 47                 |
| ТТК июль 2021 г                                                                                                                          | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ<br>ГРУДОК                        | 30/160 |       | 17,000   | 17,790  | 39,880      | 388                |
| ТТК 2021г                                                                                                                                | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 200/8  |       | 0,021    | 0,005   | 7,989       | 32                 |
|                                                                                                                                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 20     |       | 1,520    | 0,160   | 9,840       | 47                 |
|                                                                                                                                          | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20     |       | 1,000    | 0,200   | 9,000       | 44                 |
|                                                                                                                                          | Итого:                                                  |        | 69,43 | 19,941   | 18,555  | 76,509      | 558                |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                                                 |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| 3 ДЕНЬ                                                                                                                                   |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| Завтрак                                                                                                                                  |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| № 243/2015г. Дели                                                                                                                        | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                                        | 100    |       | 10,700   | 14,500  | 6,400       | 199                |
| ТТК 2011г                                                                                                                                | МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ<br>ОТВАРНЫЕ (масло раст.)       | 150    |       | 5,602    | 5,068   | 35,906      | 212                |
| № 71/2015 г Дели                                                                                                                         | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                    | 30     |       | 0,210    | 0,030   | 0,570       | 3                  |
| ТТК № 2693 от<br>14.09.2023 г                                                                                                            | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                        | 200    |       | 0,800    | 0,064   | 18,460      | 79                 |
|                                                                                                                                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 20     |       | 1,520    | 0,160   | 9,840       | 47                 |
|                                                                                                                                          | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20     |       | 1,000    | 0,200   | 9,000       | 44                 |
|                                                                                                                                          | Итого:                                                  |        | 69,43 | 19,832   | 20,022  | 80,176      | 584                |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                                                 |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| 4 ДЕНЬ                                                                                                                                   |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| Завтрак                                                                                                                                  |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| ТТК 2021 г                                                                                                                               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ<br>ОГУРЦАМИ | 60     |       | 0,752    | 6,049   | 1,978       | 66                 |
| ТТК Сентябрь 2023 г                                                                                                                      | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                                        | 30/160 |       | 15,440   | 14,090  | 51,200      | 393                |
| ТТК 2021г                                                                                                                                | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 200/8  |       | 0,021    | 0,005   | 7,989       | 32                 |
|                                                                                                                                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 20     |       | 1,520    | 0,160   | 9,840       | 47                 |
|                                                                                                                                          | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 22     |       | 1,100    | 0,220   | 9,900       | 48                 |
|                                                                                                                                          | Итого:                                                  |        | 69,43 | 18,833   | 20,524  | 80,907      | 586                |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                                                                 |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| 5 ДЕНЬ                                                                                                                                   |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| Завтрак                                                                                                                                  |                                                         |        |       |          |         |             |                    |
| ТТК № 3092 от<br>04.02.2025 г                                                                                                            | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА"<br>В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ      | 60/30  |       | 10,768   | 14,409  | 15,117      | 233                |

|                               |                                                   |       |       |        |        |        |     |
|-------------------------------|---------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК 2016г                     | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                                 | 150   |       | 5,601  | 5,068  | 35,899 | 212 |
| № 71/2015 г Дели              | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)              | 30    |       | 0,210  | 0,030  | 0,570  | 3   |
| ТТК № 2094 от<br>14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                  | 200   |       | 0,120  | 0,030  | 11,570 | 48  |
|                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                            | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
| Итого:                        |                                                   |       | 69,43 | 19,219 | 19,897 | 81,996 | 587 |
| 1 НЕДЕЛЯ                      |                                                   |       |       |        |        |        |     |
| 6 ДЕНЬ                        |                                                   |       |       |        |        |        |     |
| Завтрак                       |                                                   |       |       |        |        |        |     |
| № 338 Дели 2015 г             | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)                  | 100   |       | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  |
| ТТК 2015г                     | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И<br>УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 155/5 |       | 16,156 | 15,790 | 38,063 | 359 |
| ТТК 2021г                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200/8 |       | 0,021  | 0,005  | 7,989  | 32  |
|                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
|                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                            | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
| Итого:                        |                                                   |       | 69,43 | 19,097 | 16,555 | 74,692 | 529 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор